

OCTUBRE 2026

HAPPY
HALLOWEEN



WWW.FENASEO.COM.CO

Tabla de Contenido

- 03** Tecnoestrés: aprenda a detectarlo para proteger su bienestar.
- 04** Mujeres reportan más síntomas asociados a la depresión y la ansiedad: estas son las cifras.
- 05** Usuarios de Davivienda y DaviPlata ahora pueden retirar dinero en tiendas Olímpica.
- 06** FENASEO presente en la Gala Funsebas: una noche por la vida y la esperanza.
- 07** Héctor Chaparro radica proyecto de ley para reconocer al transporte terrestre como actividad de alto riesgo.
- 08** El 2° Congreso Mundial WFFSC – ADEL el próximo gran encuentro mundial.
- 09** FENASEO presente en “El Dorado Max: la gran apuesta país.
- 10** Encuentro de trabajo por la inclusión y el fortalecimiento gremial.
- 11** FENASEO invitada Primer Networking Multisectorial, en La Casa del Valle.
- 12** FENASEO invita a apoyar a la Fundación de niños con síndrome de Aspen.
- 13** FENASEO y Fundación Solidarios entregan cocinas ecológicas y autosostenibles en Zipacón.
- 14** Joven beneficiaria para estudiantil apoya FENASEO
- 15** Capacitaciones.
- 17** Publicidad.

Tecnoestrés: aprenda a detectarlo para proteger su bienestar

El tecnoestrés aparece cuando el uso excesivo de la tecnología genera sobrecarga mental y afecta nuestro bienestar. La conexión permanente, las notificaciones, redes sociales y correos pueden provocar ansiedad, irritabilidad, fatiga, problemas de sueño y dificultades para concentrarse.

La tecnología no es el problema en sí, sino el uso que hacemos de ella. **Para prevenir el tecnoestrés es importante establecer momentos de desconexión**, reducir el tiempo frente a las pantallas y evitar revisar constantemente el celular.

También es recomendable identificar las situaciones que generan estrés y realizar actividades que permitan descansar mentalmente, como hacer ejercicio, leer, bailar o compartir con personas que nos generan tranquilidad.

En conclusión: usar la tecnología de manera consciente y permitírnos momentos de descanso son claves para mantener una buena salud mental y una adecuada higiene digital.



Mujeres reportan más síntomas asociados a la depresión y la ansiedad: estas son las cifras.

En Bogotá, la salud mental presenta importantes diferencias entre hombres y mujeres. Aunque los hombres registran más muertes por suicidio, las mujeres tienen más intentos de suicidio y mayores niveles de síntomas de depresión y ansiedad. En 2025, 352 personas murieron por suicidio en Bogotá: 262 hombres y 90 mujeres. Ese mismo año se registraron 8.298 intentos de suicidio, de los cuales 5.288 correspondieron a mujeres.

Entre los factores que pueden afectar la salud mental de las mujeres están la violencia, las dificultades económicas, los estereotipos de género, las responsabilidades familiares y la falta de tiempo para el descanso y el autocuidado. Por esto, la prevención requiere no solo autocuidado, sino también apoyo familiar y social y acceso oportuno a servicios de salud mental. En Bogotá, la Línea 106 brinda orientación y apoyo las 24 horas, y en situaciones de emergencia está disponible la Línea 123.



Usuarios de Davivienda y DaviPlata ahora pueden retirar dinero en tiendas Olímpica.

Olímpica, DaviPlata y Davivienda firmaron una alianza para ampliar y facilitar el acceso a servicios financieros en Colombia. Gracias a este acuerdo, los usuarios podrán realizar depósitos, pagos, retiros de efectivo y transferencias en las cajas habilitadas de más de 400 tiendas Olímpica.

Una de las principales ventajas es que, para retirar dinero, no será necesario utilizar la tarjeta física ni presentar documentos adicionales. El usuario podrá solicitar el retiro desde la aplicación DaviPlata y acercarse a la caja con el código de seguridad generado.

También será posible enviar dinero a otras personas de manera sencilla, indicando el número del destinatario y el valor que se desea transferir.

La alianza busca integrar los servicios financieros a las actividades cotidianas de las personas, permitiéndoles realizar diferentes trámites en un mismo lugar. Además, las terminales de estos establecimientos ya procesan más de 800.000 operaciones financieras mensuales, movilizando alrededor de \$185.000 millones. Con esta iniciativa, Davivienda y DaviPlata fortalecen su red de más de 46.000 corresponsales en Colombia, ampliando las opciones para que los usuarios puedan manejar su dinero de forma más práctica y cercana.



EVENTOS

FENASEO presente en la Gala Funsebas: una noche por la vida y la esperanza

FENASEO tuvo el honor de ser invitada a la Gala Funsebas, un encuentro que reúne a empresas, empresarios y voluntarios comprometidos con una causa que inspira solidaridad y esperanza. Durante esta significativa noche, **FENASEO recibió un reconocimiento por su labor y compromiso**, un motivo de orgullo que reafirma la importancia de continuar trabajando por iniciativas que generan bienestar y aportan positivamente a la sociedad.

La Gala Funsebas, realizada cada septiembre en conmemoración del cumpleaños de Sebastián, es un espacio que desde 2021 une esfuerzos para apoyar la construcción del primer **Centro Integral para Niños con Cáncer en Colombia**, un proyecto que busca brindar atención médica, emocional, educativa y recreativa a los niños y sus familias.

Para **FENASEO**, ser parte de estos espacios representa una oportunidad para fortalecer nuestro compromiso social y seguir construyendo alianzas que permitan transformar vidas, acompañar a quienes más lo necesitan y promover una sociedad más solidaria.

Gracias a Funsebas por este reconocimiento y por permitirnos ser parte de una noche dedicada a la vida, la esperanza y la solidaridad.





Héctor Chaparro radica proyecto de ley para reconocer al transporte terrestre como actividad de alto riesgo.

El representante a la Cámara **Héctor Chaparro** radicó el proyecto de ley “**Dignificación del Transportador**”, construido junto con **Fedetranscarga**, la Asamblea Nacional del Transporte, Fuerza Camionera y otros gremios.

En este importante espacio, **FENASEO** hizo presencia representando al gremio del aseo, en cabeza de la **Dra. María del Pilar Rodríguez Guzmán, Directora Ejecutiva**, reafirmando el compromiso del sector con las iniciativas que promueven la dignificación, protección y bienestar de los trabajadores colombianos.

La iniciativa busca **reconocer el transporte terrestre de carga y pasajeros como una actividad de alto riesgo para la salud**, debido a factores como las largas jornadas laborales, la fatiga, las vibraciones, la exposición a emisiones de diésel y los riesgos permanentes en carretera.

El proyecto pretende modificar el **Decreto Ley 2090 de 2003** para brindar una protección especial a los trabajadores del sector, tanto dependientes como independientes, reconociendo el desgaste físico y mental acumulado durante años de trabajo.

La propuesta también busca promover mejores condiciones laborales y contribuir a la seguridad vial, poniendo en el centro la salud y el bienestar de quienes diariamente mantienen en movimiento al país.

FENASEO continúa fortaleciendo su presencia institucional y representando al gremio del aseo en espacios de diálogo y construcción de iniciativas que contribuyen al bienestar de los trabajadores y al desarrollo de los diferentes sectores productivos del país.



El 2° Congreso Mundial WFFSC – ADEL el próximo gran encuentro mundial.

Los días 18 y 19 de mayo de 2027, Buenos Aires será la capital mundial del facility service con el 2° Congreso Mundial WFFSC – ADEL, organizado junto a la Asociación de Empresas de Limpieza de Argentina. La sede: el Centro Costa Salguero, con un cóctel de precongreso el 17 de mayo para recibir a las delegaciones. Limpieza, mantenimiento y facility service: tres pilares del entorno global que se encuentran para transformar la industria. Dos días de congreso y exposición, con conferencias a cargo de speakers reconocidos internacionalmente.

Liderazgo, inteligencia artificial, economía, innovación y sustentabilidad marcarán la agenda. El movimiento no se detiene, y Buenos Aires será su próximo gran capítulo — la pregunta no es si el sector avanza, es si vas a estar ahí cuando ocurra.

Cada encuentro forma parte del mismo movimiento: la WFFSC reúne hoy a más de 5.000 profesionales en más de 8 países y 400 industrias representadas, a lo largo de América y Europa.

WFFSC WORLD FEDERATION OF FACILITY SERVICES CONTRACTORS

ADEL Asociación de Empresas de Limpieza de Argentina

2° Congreso Mundial WFFSC – ADEL
18 y 19 de Mayo de 2027 – Buenos Aires, Argentina

Limpieza. Mantenimiento. Facility Service.
El evento donde estos tres pilares del entorno global se encuentran para transformar la industria

17 de Mayo de 2027
COCKTAIL PRECONGRESO
Recepción de las delegaciones en la nueva sede de ADEL

18 y 19 de Mayo de 2027
CONGRESO & EXPOSICIÓN
Centro Costa Salguero

Conferencias a cargo de Speakers reconocidos internacionalmente

LIDERAZGO * INTELIGENCIA ARTIFICIAL * ECONOMÍA INNOVACIÓN * SUSTENTABILIDAD

INFORMES E INSCRIPCIONES

www.wffsc.com
eventos@adel.com.ar

www.adel.com.ar
+54 9 11 6383-4199

EVENTOS



FENASEO presente en “El Dorado Max: la gran apuesta país.”

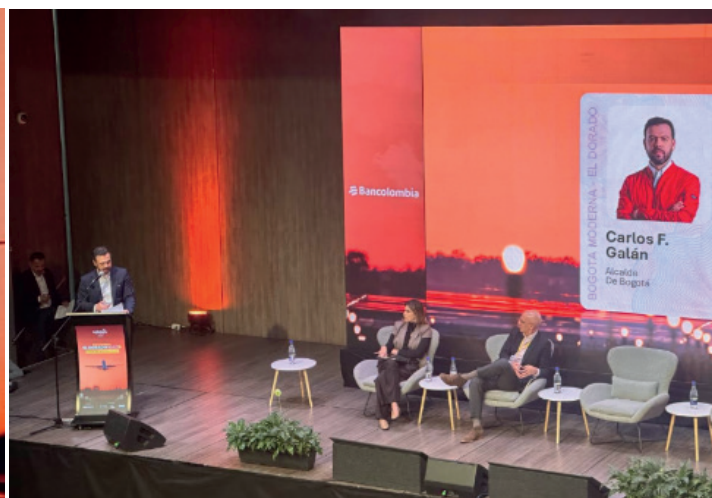
FENASEO fue invitada a participar en el encuentro “El Dorado Max: la gran apuesta país”, realizado en Bogotá, un espacio de diálogo sobre el futuro, expansión y modernización del Aeropuerto Internacional El Dorado.

El encuentro abordó la importancia estratégica del aeropuerto para la **conectividad, el desarrollo económico y la competitividad de Bogotá y Colombia**, teniendo en cuenta el crecimiento sostenido del número de pasajeros y operaciones de carga.

La iniciativa El **Dorado Max** plantea una importante ampliación de la infraestructura aeroportuaria, con el propósito de aumentar significativamente su capacidad de operación y atender las necesidades futuras del país.

Durante el encuentro se analizaron temas relacionados con la **infraestructura, las inversiones, la gobernanza aeroportuaria, la articulación entre el Gobierno Nacional, Bogotá y la región**, así como la visión de largo plazo para el desarrollo del aeropuerto.

La participación de **FENASEO** reafirma su compromiso de estar presente en espacios de interés nacional, representando al **gremio de aseo, limpieza y servicios afines**, y fortaleciendo su relacionamiento con diferentes sectores que contribuyen al crecimiento y desarrollo de Colombia



Encuentro de trabajo por la inclusión y el fortalecimiento gremial

Se llevó a cabo un **encuentro de trabajo muy productivo** entre la **Dra. María del Pilar Rodríguez Guzmán, FENASEO**; la **Dra. Katty Contreras, COMFACUNDI**; el **Dr. Felipe Cárdenas, Presidente de la Cámara de la Diversidad**; y el **Dr. Eduardo Ramos, Vicepresidente de la Cámara de la Diversidad**.

Durante la reunión se abordaron **temas de inclusión, diversidad, articulación y fortalecimiento de los gremios**, con el propósito de generar nuevas oportunidades de cooperación y construir iniciativas que aporten al desarrollo empresarial y social.

FENASEO continúa fortaleciendo alianzas estratégicas y espacios de diálogo que contribuyan a un sector más incluyente, articulado y competitivo.



EVENTO



FENASEO invitada Primer Networking Multisectorial, en La Casa del Valle.

La Casa del Valle en Bogotá extendió una especial invitación a **FENASEO** para participar en un espacio de encuentro empresarial y relacionamiento, diseñado para generar nuevas conexiones y oportunidades de colaboración.

El encuentro representa una valiosa oportunidad para ampliar la red de contactos, abrir nuevas puertas comerciales y fortalecer relaciones profesionales con líderes, empresarios e innovadores de diferentes sectores.

Para FENASEO, estos espacios permiten continuar fortaleciendo alianzas estratégicas, generando oportunidades para sus empresas afiliadas y promoviendo el crecimiento y desarrollo del gremio del aseo y servicios afines.



FENASEO invita a apoyar a la Fundación de niños con síndrome de Aspen

FENASEO extiende una invitación especial a sus federados, aliados y comunidad empresarial para apoyar a la Fundación de niños con síndrome de Aspen, comúnmente relacionado con el autismo.

Esta Fundación trabaja por el bienestar, desarrollo e inclusión de los niños y sus familias, brindándoles acompañamiento y herramientas que contribuyen a mejorar sus oportunidades y calidad de vida.

Desde FENASEO hacemos un llamado a unir esfuerzos y apoyar esta importante labor social. Cada aporte, gesto de solidaridad y muestra de compromiso puede marcar una diferencia en la vida de estos niños y sus familias.

FENASEO: unidos también por la inclusión, la solidaridad y el bienestar de nuestra comunidad.





FENASEO y Fundación Solidarios entregan cocinas ecológicas y autosostenibles en Zipacón.



FENASEO, junto con la Fundación Solidarios, continúa fortaleciendo su compromiso social y ambiental con las comunidades. En esta oportunidad, se realizó la entrega de cocinas ecológicas autosostenibles en el municipio de Zipacón, una iniciativa orientada a contribuir al bienestar de las familias y al cuidado del medio ambiente.

La jornada contó con la participación del Secretario de Bienestar Verde, Ing. Diego Cárdenas Chará; los concejales Fredy Riveros y José Barón; y Fabián Fuertes, quienes acompañaron esta importante iniciativa.

La entrega se realizó en presencia del alcalde de Zipacón, Dr. Edward Correa, reafirmando la importancia de la articulación entre organizaciones, autoridades y comunidad para impulsar proyectos que generen bienestar, sostenibilidad y mejores condiciones de vida.

FENASEO y la Fundación Solidarios ratifican su compromiso de seguir sumando esfuerzos por las comunidades y promoviendo iniciativas que aporten a un futuro más sostenible.





Ángela Marcela Martínez
JOVEN BENEFICIARIA DEL ACUERDO CON CUN PARA
ESTUDIAR
APOYA FENASEO



CAPACITACIONES



Fecha: 11 de Septiembre 2026
Empresa asistente: CASA LIMPIA
Personas capacitadas: 12
Lugar sede Bogotá



Fecha: 15 de Septiembre 2026
Empresa asistente: Quick
Personas capacitadas: 13
Lugar: Proquinal Bogotá

CAPACITACIONES



Fecha: 26 de Septiembre 2026
Empresa asistente: SERVIESPECIALES
Personas capacitadas: 135
Lugar Av El Dorado Dian



INSCRIPCIONES ABIERTAS



TERMINA TU BACHILLERATO

CICLO ESCOLAR 2027

*Culmina tus estudios y
preparación con nosotros.*



Guías temáticas



Clases personalizadas



Acompañamiento constante



Inteligencia Artificial



Aplica para
colaboradores, familiares
y referidos



CONTÁCTANOS



Dania Perez
Cel. 310-2617782

*Aprovecha esta
gran oportunidad*

COLEGIO
VANGUARDIA EDUCATIVA

DISCIPLINA

COMPORTAMIENTO

GRANDES
HISTORIAS

MÁS
QUE UN BACHILLERATO
UN MEJOR TUTOR

TU
POTENCIAL
NUESTRA
MISIÓN



TRANSFORMAMOS CONFIANZA EN BIENESTAR

NUESTROS SERVICIOS

CUIDAMOS TU SALUD ORAL
CON CALIDAD Y CONFIANZA



Odontología integral



Ortodoncia y ortopedia



Periodoncia



Endodoncia



Cirugía oral y maxilofacial



Rehabilitación oral



Diseño de sonrisa



Implantología



Odontología Deportiva



Odontopediatría



NUESTRAS SEDES



SALITRE



UNICENTRO



AMÉRICAS



DESCUENTO
POR NÓMINA

Aplica para ti y tus familiares



DESCUENTOS
ESPECIALES

Para asociados y su grupo familiar



314 338 8636

¡AGENDA TU CITA HOY MISMO!

TRANSFORMAMOS CONFIANZA EN BIENESTAR



CAPILLAS DE

LA  FE

Fenaseo en alianza con
Coorserpark Capillas De La Fe

— *te brindan* —

EL CUBRIMIENTO DE SERVICIOS FUNERARIOS.



Cobertura
a nivel nacional.



Sin restricción por
condiciones de salud.



Sin restricción por
causas de fallecimiento.



Cubrimiento para un
amplio grupo familiar
12 PERSONAS.



Traslado
a nivel nacional.



Respaldo de la más sólida
e importante compañía
del sector funerario
en Colombia




**TRABAJAMOS
CON AMOR**
*para mitigar
el dolor*

MAYOR INFORMACIÓN



Edward Quintero
Comercial

 **311 506 2001**



Luz Mery Patiño
Gte. Comercial

 **320 516 3860**

24
HORAS

LÍNEA DE ATENCIÓN 24 HORAS
PARA REPORTE Y SOLICITUD DE SERVICIOS

#523



Consultoría en gestión humana

*"Inspiramos la producción de su organización,
garantizando las personas adecuadas"*

Outsourcing
de personal

Programa de
selección

Evaluaciones
de
desempeño

Indicadores
de gestión

Asesoría
legal



Coaching
empresarial

Creación del
Dpto de gestión
humana

Programas de
capacitación

Conflictos
laborales

Depresión
Ansiedad
Stress

Diagnóstico y consulta sin costo
Cel y wsp:3144532274
Bogotá-COL



¿ADICCIONES?

¿Siente que perdió el control?

LAS ADICCIONES SON UNA ENFERMEDAD Y REQUIEREN ATENCIÓN PROFESIONAL.

¿Necesita ayuda o conoce a alguien que la necesite?



LALUZ IPS

Escríbanos y consulte totalmente GRATIS.

Antioquia

(304)448-5556

Bogotá

(300)829-4982

Chinautá Cund

(302)218-4853



**NOTIASEO, es un producto exclusivamente
informativo de la empresa FENASEO.
© Copyright 2026 FENASEO.**